



## Nabídka vzdělávacího programu primární prevence pro školy a pro destigmatizaci lidí s duševním onemocněním

Vážení kolegové,

obracíme se na Vás s nabídkou spolupráce při realizaci preventivního zážitkového vzdělávacího programu **Blázníš? No a!**, který bychom rádi realizovali ve Vaší škole. Program je jednoduchý, účinný, interaktivní, blízký realitě života, z oblasti prevence a podpory zdraví.

Záměrem našeho programu, který spadá pod zavedenou neziskovou organizaci Fokus Praha, jež se zabývá komplexní komunitní péčí o lidi s duševním onemocněním v neústavních podmínkách, je působit preventivně na vznik duševních onemocnění u dospívajících pomocí interaktivního zážitkového workshopu a zároveň probudit porozumění k lidem s duševním onemocněním.

Program **Blázníš? No a!** je založený na otevřeném dialogu studentů s moderátorem a „experty ve vlastní věci“ - lidmi, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním a psychiatrickou péčí. Tématem diskuse jsou psychická krize a štěstí, vlastní životní zkušenosti studentů, onemocnění a léčba, jak a kde najít pomoc v obtížné životní situaci, naděje a možnosti podpory, proč lze vnímat psychické problémy i jako příležitost a jiné.

Tento program představuje v České republice ojedinělý preventivní a destigmatizační projekt, který se zde úspěšně realizuje od roku 2007, jeho koncept je převzat z Německa a je součástí aktivit, které naplňují základní cíle Akčního plánu pro duševní zdraví pro Evropu, ke kterému se přihlásila i Česká republika.

### **Program „Blázníš? No a!“ ve stručnosti.**

- Trvá jeden školní den – 6 hodin (cca 8.00 – 14.00).
- Koná se ve škole.
- Nutná je celodenní účast třídního učitele nebo školního preventisty, popř. výchovného poradce - učitel žáky nemusí nijak zvlášť připravovat.
- Hodí se pro jednotlivé třídy, ale i průřezové skupiny.
- K zajištění akce je nutné mít k dispozici pouze dva volné prostory (třídu, kde je možné sedět v kruhu, a jeden prostor na práci v menších skupinách).
- Studenti dostanou písemné materiály o programu, možnostech získat další informace, kontakty a pomoc.
- Projekt je financován z grantů, proto se v mnoha regionech koná zdarma nebo za minimální poplatek.



## Blázníš? No a!

### Preventivní a destigmatizační projekt zaměřený na oblast duševního zdraví a nemoci

**Cílem Školského projektu o.s. Fokus Praha je působit preventivně na vznik duševních onemocnění u dospívajících pomocí interaktivního zážitkového workshopu a zároveň probudit porozumění k lidem s duševním onemocněním.**

Program **Blázníš? No a!** je založen na otevřeném dialogu studentů s moderátorem (odborníkem z řad psychoterapeutů) a „experty ve vlastní věci“ - lidmi, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním a psychiatrickou péčí. Tématem diskuse jsou psychická krize a štěstí, vlastní životní zkušenosti studentů, onemocnění a léčba, jak a kde najít pomoc v obtížné životní situaci, naděje a možnosti podpory, proč lze vnímat psychické problémy i jako příležitost a jiné.

**Cílová skupina:** 15 – 20 letí mladiství, studenti středních škol – třídní kolektivy.

Třídní učitelé – jako důležité vidíme, aby se programu účastnil i třídní učitel(ka), nejlépe v roli učícího se.

**Časové rozvrhnutí:** Jedná se o celý jeden projektový školský den - 6 hodin.

**Místo realizace:** Program je realizován v prostorách škol, nejlépe v kmenové třídě. V průběhu programu budeme potřebovat ještě druhou místnost.

**Metodika programu:** Žáci jsou do programu aktivně zapojeni. Při naplňování cílů programu využíváme zejména tyto metody: komunitní kruh, diskuse doplněná výkladem (vysvětlení pojmů, děti jsou vedeny k popisování vlastních názorů, pocitů a myšlenek), interaktivní hry a techniky, skupinová práce na projektu, kde je možno využít například dramatizace, skupinová prezentace projektů, působení na žáky prostřednictvím jejich prožitku a setkání s „experty“.

**Cena:** Projekt je v mnoha regionech financován z grantů, ppř. je jeho realizace zpoplatněna symbolickou částkou. Projekt může rovněž spolufinancovat škola.

**Více o projektu** se můžete dozvědět na: [www.blaznis-no-a.cz](http://www.blaznis-no-a.cz)

Facebook: Blázníš? No a

**Jak program objednat:** vyplnit objednávku a zaslat ji na e-mailovou adresu [realizátora ve svém regionu](#) (odkaz mapka s kontakty)

### **Fokus Praha**

Garantem a držitelem licence projektu „Blázníš? No a!“ je Fokus Praha jako nevládní nezisková organizace, která vytváří komunitní zdravotní a sociální služby pomáhající duševně nemocným překonávat jejich problémy.